

CURSO TECNICO DEPORTIVO NIVEL I

CALENDARIO BLOQUE ESPECIFICO

WU-SHU

Lugar: Estadio Larrabide (Pamplona)

Fechas: 19 Noviembre 2011 a 22 Enero 2012

HORA	SABADO 19 NOV.	DOMINGO 20 NOV.	SABADO 26 NOV.	DOMINIGO 27 NOV.	SABADO 3 DIC.	DOMINGO 4 DIC.	MARTES 06-dic	JUEVES 8 DIC.
9:00 a 12:00	DEFENSA PERSONAL (tatami)	DEFENSA PERSONAL (tatami)	DEFENSA PERSONAL (tatami)	HISTORIA DE WU-SHU y REGLAMENTO COMPETICION TAOLU (aula)	REGLAMENTO TRADICIONAL (aula)	REGLAMENTO SANDA (COMBATE) (aula)	DIDACTICA BASICA WUSHU (tatami)	DIDACTICA WUSHU CHANQUAN (tatami)
12:00 a 13:00			Ex. Desarrollo Profesional (aula)					
16:00 a 17:00	DESARROLLO PROFESIONAL (aula)							
17:00 a 20:00								

HORA	SABADO 10 DIC.	DOMINGO 11 DIC.	SABADO 17 DIC.	DOMINGO 18 DIC.	SABADO 21 ENE.	DOMINGO 22 ENE.
9:00 a 13:00	SEGURIDAD E HIGIENE (aula)	DIDACTICA WUSHU NANQUAN (tatami)	DEFENSA PERSONAL (tatami)	SEGURIDAD E HIGIENE (aula)	DEFENSA PERSONAL (tatami)	DIDACTICA WUSHU SANDA (tatami)
13:00 a 13:30						CLAUSURA CURSO
16:00 a 20:00	DIDACTICA WUSHU TAIJIQUAN TAIJIJIAN (tatami)		DIDACTICA WUSHU ARMAS CHANQUAN (tatami)		DIDACTICA WUSHU ARMAS NANQUAN (tatami)	